



**LIETUVOS TRADICINIO KARATE
ASOCIACIJA**



**TRADICINIO KARATE DO KLUBAS
"LŪŠIS"**

VAIKŲ IR JAUNIMO TRADICINIO KARATE TURNYRAS "WINTER CUP 2015"

TVIRTINU:

TRADICINIO KARATE TURNYRO "WINTER CUP 2015" REGLAMENTAS

2015 m. sausio 2 d.

Vilnius

DATA: 2015 m. **SAUSIO 24 d. (šeštadienis)**, 10.00 val. – oficialus varžybų atidarymas, atrankinės varžybos, finalai, apdovanojimai.

VIETA: M. Romerio universitetas, Ateities g. 20, Vilnius

TIKSLAI: suburti tradicinio karate sportininkus, klubus; plėtoti tarptautinius santykius; skatinti draugišką, nuoširdų bendravimą tarp praktikuojančių tradicinį karate; pasikeisti patirtimi; populiarinti tradicinį karate Lietuvoje; sudaryti sąlygas tobulinti įgūdžius didelio meistriškumo sportininkams, teisėjams.

TAISYKLĖS: ITKF (Tarptautinės tradicinio karate federacijos) taisyklės.

APSAUGOS: Jiuy/Ko-go kumite privaloma: ITKF kumite pirštinės, kapos. Galimi: bandažai (vaikinams), krūtinės ląstos apsaugos (merginoms).

REGISTRACIJA: paraiškos priimamos iki 2015 metų sausio **19 dienos** el. paštu: info@karatedo.lt arba adresu: Laisvės pr. 121, Vilniuje; visi varžybų dalyviai turi turėti med. pažymą, leidžiančią dalyvauti varžybose ir sveikatos draudimą. Už kiekvieno sportininko sveikatos būklę, sveikatos draudimą ir med. pažymas atsakomybę prisiima sportininką delegavęs klubas.

DALYVIAI: šiame turnyre gali dalyvauti tik LTKA klubai – nariai ir svečiai iš užsienio, klubai - nacionalinių tradicinio karate organizacijų priklausančių ITKF, nariai. Visų sportininkų kyu turi būti užregistruoti LTKA ar nacionalinėse tradicinio karate federacijose, dan'ai ITKF.

TEISĖJAI: teisėjauja tik LTKA nacionalinės ar ITKF tarptautinės kategorijos teisėjai, turintys galiojančias teisėjų licenzijas išduotas LTKA ar ITKF. Atestuotiems teisėjams honorarą už teisėjavimą dengia klubas – organizatorius.

PROTESTAI: protestai priimami tik pateikus juos pagal ITKF taisyklėse numatomas procedūras.

DALYVIŲ STARTINIAI MOKESČIAI:

1. Individualus startas (kata, kumite) – 10 Eur

AMŽIAUS GRUPĖS IR RUNGTYS:**VAIKINAI:**

Eil. Nr.	Amžiaus grupės	KATA		KUMITE	
		Atrankinės	Finalai	Atrankinės	Finalai
1.	2007 m. ir jaunesni iki 9 kyu	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
2.	2007m. ir jaunesni nuo 8 kyu				
3.	2006 m. iki 9 kyu	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
4.	2006 m. 8 kyu				
5.	2006 m. nuo 7 kyu				
6.	2005 m. iki 8 kyu				
7.	2005 m. nuo 7 kyu				
8.	2004 - 2003 m. iki 7 kyu	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Jiyu Ippon
9.	2004 - 2003 m. nuo 6 kyu				
10.	2002- 2001 m. iki 6 kyu	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Jiyu Ippon
11.	2002- 2001 m. nuo 5 kyu				
12.	2000 - 1999 m.	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Jiyu(finalinės kovos)
13.	1998 – 1996 m.*	Heian	ITKF/Heian	Jiyu/Jiyu Ippon	Jiyu/Jiyu Ippon

MERGINOS:

Eil. Nr.	Amžiaus grupės	KATA		KUMITE	
		Atrankinės	Finalai	Atrankinės	Finalai
1.	2005 m. ir jaunesnės	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
2.	2004 - 2002 m.	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Jiyu Ippon
3.	2001 - 1999 m.	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Ko-go (finalinė kova)
4.	1998 - 1996 m.*	Heian	ITKF/Heian	Jiyu Ippon/Ko-go	Jiyu Ippon/Ko-go

* Jei nors vieno iš kovotojų meistriskumo laipsnis (kyu) yra žemesnis nei 3 kyu, vyks Jiyu Ippon kumite, o jei abu sportininkai turi 3 kyu ar aukštesnį meistriskumo laipsnį – Jiyu kumite (Ko Go merginoms)

- Jei kurioje nors rungtyje užsiregistruos mažiau kaip keturi dalyviai - rungtis neįvyks arba gavę dalyvių sutikimą apjungsime dvi artimiausias amžiaus grupes. Kad galėtumėme laiku informuoti apie neįtrauktas į varžybas rungtis, prašome klubų vadovų laiku atsiųsti užpildytas paraiškas!
- Jei kurioje nors amžiaus grupėje bus daugiau nei 16 dalyvių, dalyviai papildomai gali būti skirstomi į kategorijas pagal turimą meistriskumo laipsnį – iki 7/6 kyu ir nuo 7/6 kyu.

Kihon Ippon Kumite:

Atakos:	Gynyba:
Oi – zuki jodan Oi – zuki chudan Mae keru chudan	1. Age uke/ Gyaku zuki 2. Soto uke/ Gyaku zuki 3. Gedan barai/Gyaku zuki

Jiyu Ippon Kumite:

Atakos:	Gynyba
1. Kizami-zuki jodan. 2. Gyaku-zuki chudan. 3. Mae-keru chudan. 4. Technika pasirinktinai: Oi zuki/ Mavashi keru/ Ushiro keru/ Ura mavashi keru/ Yokoi keru (Prieš kovą abu sportininkai teisėjui pasako kokia bus 4 ataka!)	Sen arba Go-No Sen – kontrataka gyaku – zuki, galimi pakirtimai.

Kihon Ippon Kumite kovas praves pagrindinis aikštelės teisėjas, pasakydamas atakas ir įvardindamas, kuris sportininkas kokį veiksmą turi atlikti.

Jiyu Ippon Kumite kova teisėjaujama remiantis Ko - go kumite taisyklėmis išskyrus žemiau aprašytus atvejus:

Atakuojanti pusė (Tori) prieš ataką fizinio kontakto užmezgimui gali naudoti tik koroshi technikas rankomis. Pažeidus šį punktą, sportininkas baudžiamas Keikoku (-2 taškai).

Sportininkai atakas atlieka iš chidari (kairės) stovėsenos.

Sumaišius technikų eiliškumą ar atlikus ne tą techninį veiksmą, kuris buvo įvardintas teisėjui, sportininkas baudžiamas Keikoku (- 2 taškai)

Pagarbiai,
Tradicinio karate do klubo "Lūšis"
prezidentas

Giedrius Dranevičius